

Meine Schwerpunkte sind die beruflich relevanten Basiskompetenzen **Zielbewusstsein**, **Durchsetzungsvermögen** und **Widerstandskraft**, und wie man sie mit wenig Aufwand optimieren kann. Mein Coaching eignet sich besonders gut für Menschen, die beruflich unzufrieden sind und daran etwas ändern möchten.

Zu Beginn analysiere ich die persönlichen Zielvorstellungen, was deren Umsetzung blockiert und welche seiner Basiskompetenzen man deshalb optimieren sollte. Erste Handlungsempfehlungen sind in der Auswertung enthalten. Bei weiterem Bedarf biete ich Individualberatung oder Themenseminare an.

Was ich zur Durchführung benötige, ist vor allem Motivation zur Anwendung von Selbstoptimierungstechniken. Nicht tätig werden kann ich für Personen, die in psychotherapeutischer Behandlung sind oder eine solche absolvieren müssen.

Meine Honorare sind als Pauschalen gerechnet,
Reisekosten gehen extra.

Individualberatung Stunde	150€
Kompetenzenanalyse	750€
Themenseminar	1250€

**Stefan Krausse |
Coaching im Beruf**

Langobardenweg 11
65929 Frankfurt a. Main
0170. 4379790 | 069. 47894015
kontakt@stefankrausse.de
www.stefankrausse.de

Stand 05.11.2025

